

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 138,40 -завтрак* м/о

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	23,71	7,70	8,30	20,90	189,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,65	3,80	3,50	16,10	111,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	134	18,69	10,00	11,30	11,90	189,00
		ПРЯНИК СЕВЕРНЫЙ	43	9,38	1,10	1,30	11,30	53,00
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	950	137,75	5,60	1,20	50,00	265,00
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	260	52,00	1,50	0,40	14,00	71,00
2006	458	ЯБЛОКИ	446	60,21	1,50	1,50	37,30	179,00
Итого				333,96	33,70	37,40	176,00	1 214,00
Всего				333,96	33,70	37,40	176,00	1 214,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева